

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе-РЕСТОРАН г.Казани
с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№Сб. при 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус перемена.)	100		4,50	7,54	1,77	93
№3/2015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,30	8	18,00	166
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.			3,07	5,56	9,91	103
98/2015 Суп крестьянский с крупой, куриными грудками, зеленью	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью	200/25/10/2		5,98	5,6	8	107
сред.			5,14	6,52	9,16	116
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	100		14,5	16,57	4,17	224
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,67	2,85	231
ТТК 2015 Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом Перемена	70/5/5		17,17	9,53	0,20	155
ТТК 2020 Голень куриная в томатном соусе	100		24,70	25,40	2,70	340
сред.			17,88	17,29	2,48	238
291/2015 Плов с куриными грудками	50/150		16,40	20,00	40,00	413
ТТК 2016 Буррито с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
сред.			18,40	26,67	33,98	454
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
сред.			4,96	6,23	33,89	212
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,40	108
ТТК 2022 Компот из замороженной вишни	200		0,13	0,02	11,15	46
сред.			0,09	0,04	15,23	63
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,5	21,1	102
Итого с самост.блю дом-		79,00	24,33	32,71	80,21	722
Итого-		79,00	28,78	29,57	82,60	718

№Сб. пр. **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2016 Салат "Каприз"(помидоры свеж.,кукуруза к/с,сыр,сухарики, м/рас)	100	2,70	12,00	5,70	144	
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/10	6,69	11,27	1,40	134	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99	
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
сред.		2,97	7,49	6,84	108	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/2	4,5	8,8	9,3	135	
101/2015 Суп картофельный с крупой(рис),с куриными грудками,зеленью	250/10/1	4,51	5,0	17,4	133	
сред.		4,51	6,90	13,35	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,04	12,60	2,1	162	
ТТК 2015 Грудка куриная (филе) запеченная с сыром, томатом	70/5	19,00	18,10	0,30	241	
ТТК 2020 Рыба по итальянски с сыром	80/5	19,89	4,31	2,38	128	
ТТК 2016 Соус мясной "Смак"	100	8,40	8,50	4,9	130	
ТТК 2015 Ёжики мясные с рисом паровые	80	12,00	13,00	6,57	191	
сред.		13,87	11,30	3,25	170	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
312/2015 Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175	
541/2004 Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
сред.		4,08	5,24	27,44	174	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
699/2004 Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,14	0,02	11,15	46	
сред.		0,09	0,01	11,20	46	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79	
Итого с самост.блю дом-		79,00	18,80	23,64	36,53	440
Итого-		79,00	19,06	30,18	62,82	606

№Сб. пр. **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2021 Салат Прага(грудки курин.,морковь,огурцы свеж.,яйцо,соус переменка)	100	6,45	8,94	2,2	115	
ТТК 2015 Ассорти овощное (помидоры,огурцы свеж.,перец слад., м/раст)	15/15/10/5	0,40	5,10	1,35	53	
ТТК 2016 Салат Хрустящий(Пекинка,огурцы свеж.,сыр,соус переменка,сухарики)	100	7,2	15,10	10,2	206	
ТТК 2016 Салат "Фунчоза"(лапша рисовая, огурцы свежие, кукуруза к/с, м/рас.)	60	0,88	3,13	8,40	69	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,9	6,2	7	93	
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		2,89	6,49	6,82	99	
103/2015 Суп картофельный с горохом,гренками,с курин.грудками,зеленью	250/10/10/1	9,4	8,4	26,4	219	
ТТК 2015 Суп"Любительский" с гречневой крупой,курин.грудками,зеленью	250/10/1	4,90	5,09	18,58	140	
сред.		7,15	6,73	22,49	180	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004 Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,67	2,85	231	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
ТТК 2023 Нагетсы куриные (стрипсы)	100	15,40	16,70	5,85	233	
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226	
сред.		17,30	17,67	3,60	242	
438/2004 Жаркое из птицы	50/150	16,20	15,80	22,00	296	
ТТК 2019 Рыбный киш	160	22,90	24,48	32,53	444	
сред.		19,55	20,14	27,27	370	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макаpонные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2016 Картофель запеченный	180	4,21	9,9	34,1	242	
541/2004 Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80	
сред.		4,70	6,04	28,13	186	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128	
ТТК2022 Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49	
сред.		0,36	0,05	16,82	70	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79	
Итого с самост.блю дом-	79,00	22,93	23,64	68,87	588	
Итого-	79,00	20,48	20,70	42,80	444	

4 день

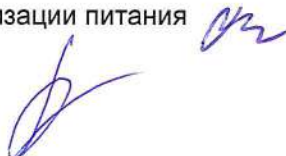
№Сб. ре	Наименование блюд	выход	стоимо белки жиры углев. ККАЛ			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6	5,30	8,00	18,00	166
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,20	3,61	77
ТТК 2016	Салат Пекинка с кукурузой(Капуста Пекинка, кукуруза, масло растит)	100	1,46	5,31	3,86	70
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,8	100
	морковь свежая	40				
	капуста свежая	40				
	зелёный горошек консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
		сред.	2,06	5,24	9,21	94
96/2015	Рассольник ленинградский с курин.грудками,сметаной,зеленью	250/10/10/1	5	9,0	17,31	170
113/2015	Суп лапша домашняя с куриными грудками , с зеленью	250/10/1	6,00	8,34	17,00	167
		сред.	5,50	8,67	17,16	169
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
268/2015	Котлеты рубленые из говядины	80	12,8	15,20	11,6	228
256/2015	Говядина тушеная	50/50	15,90	18,30	2,55	238
ТТК 2015	Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом Переменка	70/5/5	17,17	9,53	0,20	155
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
ТТК 2016	Соус мясной "Смак"	100	8,40	8,50	4,9	130
		сред.	16,19	15,21	4,05	217
ТТК 2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	66,9	390
ТТК 2016	Грудка куриная (филе) по-французски с соусом Бешамель	180	14,9	13,2	20,53	264
		сред.	13,12	10,81	43,72	327
ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
199/2015	Пюре гороховое	180	20,70	1,44	43,29	269
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
		сред.	9,08	4,73	40,20	240
НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58
		сред.	0,20	0,02	10,57	44
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79
		Итого с				
		самост.блю	79,00	17,52	16,38	79,87
		дом-				
		Итого-	79,00	29,67	25,51	80,41
						674

Наименование блюд		выход	стоимо белки жиры углев. ККАЛ			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Флоды свежие	120	0,54	5,1	1,71	56
ТТК 2016	Салат Прага(грудки курин.,морковь,огурцы свеж.,яйцо,соус переменка)	100	6,45	8,94	2,2	115
ТТК 2016	Салат "Каприз"(помидоры свеж.,кукруза к/с,сыр,сухарики, м/рас)	100	2,70	12,00	5,70	144
ТТК 2015	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растител.)	30/30/5	0,40	5,05	1,35	53
ТТК 2023	Салат-бар	100	1,3	6,1	6,5	87
	свекла отварная	40				
	морковь свежая	40				
	горошек зелёный консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		2,28	7,44	3,49	91
82/2015	Борщ со св.капустой,картофелем,курин.грудками,со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,43	8,8	12,66	147
101/2015	Суп картофельный с крупой(рис),с куриными грудками,зеленью	250/10/1	4,51	5,0	17,4	133
	сред.		4,47	6,88	15,03	140
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
466/2004	Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
ТТК 2021	Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5	19,9	4,3	2,4	128
260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,67	2,85	231
ТТК 2023	Котлеты куриные (из грудок)	100	13,41	14,51	7,12	210
	сред.		15,15	12,20	4,87	189
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35	37,00	12,00	53,94	478
ТТК 2022	Гречка с фаршем и овощами	230	20,8	17,40	55,2	460
ТТК 2020	Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5	6,50	12,00	42,10	306
	сред.		21,43	13,80	50,41	415
ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
541/2004	Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
38/2001	Рис "Мозаика" с овощами	180	4,44	12,7	40,91	297
	сред.		4,70	8,22	32,65	224
НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
348/2004	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
	сред.		0,09	0,02	10,14	42
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	19,45	114
	Итого с					
	самост.блю	79,00	26,95	21,71	83,49	662
	дом-					
	Итого-	79,00	25,37	28,32	70,59	660

№СБ. пр. **6 день**

Наименование блюд		выход					стоимо белки жиры углев. ККАЛ				
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)											
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56				
ТТК 2016	Салат "Каприз"(помидоры свеж.,кукуруза к/с,сыр,сухарики, м/рас)	100		2,70	12,00	5,70	144				
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/20		7,51	6,19	15,42	149				
ТТК 2023	Салат-бар	100		1,5	6,2	6,5	89				
	помидоры свежие	40									
	огурцы свежие	40									
	кукуруза консервированная	10									
	сухарики из пшеничного хлеба	5									
	масло растительное	5									
		сред.		3,05	6,22	9,85	110				
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с курин.грудками,зеленью	250/10/1		5,25	5,11	20,9	151				
ВТОРЫЕ БЛЮДА											
ТТК 2013	Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	100		20,80	24,10	4,45	312				
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422				
		сред.		20,20	21,70	36,10	422				
ГАРНИРЫ											
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254				
		сред.		6,72	6,10	43,10	254				
НАПИТКИ											
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34				
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,40	108				
		сред.		0,08	0,05	17,27	71				
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	16,38	79				
		Итого с		79,00	25,46	28,29	79,59	682			
		самост.блю									
		дом-									
		Итого-		79,00	32,78	36,79	91,04	826			

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 146
с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

Сб.рец Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
98/2015	Суп крестьянский с крупой, куриными грудками, зеленью	250/15/2	4,30	7,40	10,32	125
ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью	200/25/10/2	5,98	5,6	8	107
Итого:		16,00	5,14	6,52	9,16	116

ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/2	4,5	8,8	9,3	135
101/2015	Суп картофельный с крупой(рис), с куриными грудками, зеленью	250/10/2	4,51	5,0	17,4	133
Итого:		16,00	4,51	6,90	13,35	134

СРЕДА

103/2015	Суп картофельный с горохом, гречками, с курин. грудками, зелен.	250/10/10/1	9,4	8,4	26,4	219
ТТК 2015	Суп "Любительский" с гречневой крупой, курин. грудками, зеленью	250/10/2	4,90	5,09	18,58	140
Итого:		16,00	7,15	6,73	22,49	180

ЧЕТВЕРГ

96/2015	Рассольник ленинградский с курин. грудками, сметаной, зелен.	250/10/5/1	5	9,0	17,31	170
113/2015	Суп лапша домашняя с куриными грудками, с зеленью	250/20/1	7,20	9,40	17,00	181
Итого:		16,00	6,10	9,20	17,16	176

ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со св. капустой, картофелем, курин. грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,43	8,8	12,66	147
101/2015	Суп картофельный с крупой(рис), с куриными грудками, зеленью	250/10/2	4,51	5,0	17,4	133
Итого:		16,00	4,47	6,88	15,03	140

СУББОТА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с курин. грудками, зеленью	250/10/2	5,25	5,11	20,9	151
Итого:		16,00	5,25	5,11	20,90	151

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г.

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)
304/2015 Рис отварной
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Итого:

70 13,3 13,4 0,90 176
120 3,067 4,3 32 180
200/8 0,02 0,001 7,9 32
15 0,75 0,15 6,8 33
55,00 17,14 17,88 47,6 421

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

60/40 4,6 4,0 5,23 75
180 6,722 6,1 43,1 254
200 1,35 0,27 12,15 59
20 1 0,2 9,0 44
55,00 13,67 10,57 69,48 432

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

90 11,46 9,9 9,6 172
120 2,8 6,6 22,7 161
200/8 0,02 0,001 7,9 32
20 1 0,2 9,0 44
55,00 15,28 16,70 49,20 409

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные
541/2004 Рагу овощное
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

2шт/100 10 4,6 11,5 127
120 2,2 6,1 13,5 119
200 0,80 0,06 18,50 79
20 1 0,2 9,0 44
55,00 14,00 10,96 52,50 369

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК2020 Цыплята запечённые
303/2015 Каша гречневая вязкая
648/2004 Кисель из концентрата
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100 26,7 24,5 1 332
180 4,2 5,6 26,41 173
200 13,1 53
20 1 0,2 9,0 44
55,00 31,90 30,27 49,51 602

СУББОТА

Комплекс № 1

338/2015 Плоды свежие
ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100 0,4 0,4 9,8 47
150/10 13,90 8,7 42,8 304
200/8 0,02 0,001 7,9 32
15 0,75 0,15 6,8 33
55,00 15,07 9,22 67,25 416

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС № 1

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99			53
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
	Итого:		35,00	10,88	15,78	62,67	445

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 209/2015	Яйцо варёное	1 шт	6,35	5,75	0,35	79	
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15	6,03	4,62	36,22	211	
№ 701/2004	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	11,19	46	
	Итого:		35,00	12,47	10,46	47,76	336

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/15/10	6,65	12,25	18,07	210	
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40	
	Итого:		35,00	13,09	19,09	56,24	458

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66	
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
	Итого:		35,00	7,99	13,87	54,36	384

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66	
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43	
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108	
	Батон	35	2,62	1,01	17,99	92	
	Итого:		35,00	12,57	22,62	73,10	548

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99			53
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,84	5,26	38,48	232	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7	1,36	0,68	9,35	53	
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,2	134	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:		35,00	15,46	14,94	85,48	551

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

(С-КАШАМИ)

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	560	66,80	19,57	19,61	71,61	550

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 209/2015 г	Яйцо варёное	1 шт		6,35	5,75	0,35	79
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		6,9	8,21	38,2	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	555	66,80	19,17	19,94	67,77	530

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,6	17,2	145
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,75	7,97	10,7	139
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	610	66,80	19,30	17,53	87,11	599

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	335
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	507	66,80	17,40	18,52	72,65	535

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,25	5,32		70
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,8	10,22	36,52	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	612	66,80	19,09	18,53	72,36	549

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	597	66,80	18,40	18,53	73,31	541

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 3

97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками

250/11

5,22

5,3

19,9

149

ТТК2018 Корж Молочный

50

3,6

8,5

25,2

193

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

200

1,35

0,27

12,15

59

Хлеб ржано - пшеничный

20

1

0,2

9,0

44

Итого:

55,00

11,17

14,27

66,3

445

ВТОРНИК

Комплекс № 3

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

100

0,4

0,4

9,8

47

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

250/10

2

6,7

12,7

120

ТТК2018 Маффин Классический

50

3,92

15,1

28,19

264

ТТК 2021 Напиток из шиповника

200

0,01

10,18

41

Хлеб ржано - пшеничный

30

1,5

0,3

13,5

66

Итого:

55,00

7,83

22,46

74,4

538

СРЕДА

Комплекс № 3

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрика-
дельками

250/10/11

8,78

8,0

26,56

213

ТТК 2020 Кекс Декорированный

50

4,5

11,50

34,7

256

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком

200/8/5/10

0,55

0,1

13,4

58

Хлеб ржано - пшеничный

35

1,75

0,35

15,8

77

Итого:

55,00

15,58

19,85

90

604

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 3

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

100

0,4

0,4

9,8

47

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

250/10

2,56

6,9

17,26

142

ТТК2019 Кекс Волжский

50

3,2

10,4

29,8

221

ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

200

0,12

0,03

11,6

48

Хлеб ржано - пшеничный

25

1,25

0,25

11,3

55

Итого:

55,00

7,53

17,98

79,71

513

ПЯТНИЦА

Комплекс № 3

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

100

0,4

0,4

9,8

47

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

250/10

2,04

6,7

12,66

119

ТТК2018 Пирожное Медовое

50

3,78

14,4

22,32

234

648/2004 Кисель из концентрата

200

13,1

53

Хлеб ржано - пшеничный

15

0,75

0,15

6,8

33

Итого:

55,00

6,97

21,64

64,6

486

СУББОТА

Комплекс № 3

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

100

0,4

0,4

9,8

47

101/2015 Суп картофельный с рисом

250

2,12

2,9

17,4

105

ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное

3шт/45

4,02

14,01

26

220

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

200

1,35

0,27

12,15

59

Хлеб ржано - пшеничный

30

1,5

0,3

13,5

66

Итого:

55,00

9,39

17,88

79,0

497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Сосиски в тесте

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,52	3,0	19,8	117
100	10,76	15,6	31,66	312
200/8	0,02	0	7,9	32
30	1,5	0,3	13,5	66
55,00	15,20	19,26	82,7	574

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Маффин Классический

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250/10	2	6,7	12,7	120
50	3,92	15,1	28,19	264
200	0,01		10,18	41
30	1,5	0,3	13,5	66
55,00	7,83	22,46	74,4	538

СРЕДА

Комплекс № 2

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками

ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

250/10/11	8,78	8,0	26,56	213
100	6,0	4,90	40,0	229
200	0,80	0,06	18,50	79
20	1	0,2	9,0	44
55,00	16,58	13,11	94	565

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015г Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250/10	2,56	6,9	17,26	142
50	3,2	10,4	29,8	221
200	0,12	0,03	11,6	48
25	1,25	0,25	11,3	55
55,00	7,53	17,98	79,71	513

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное Медовое

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250/10	2,04	6,7	12,66	119
50	3,78	14,4	22,32	234
200			13,1	53
15	0,75	0,15	6,8	33
55,00	6,97	21,64	64,6	486

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015г Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,12	2,9	17,4	105
3шт/45	4,02	14,01	26	220
200	1,35	0,27	12,15	59
30	1,5	0,3	13,5	66
55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,6	122
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,39	0,04	11,98	51
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		560	66,80	19,16	19,70	83,69	593

ВТОРНИК

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,2	4,45	18,5	158
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	7,28	22	169
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		520	66,80	18,71	18,21	74,95	544

СРЕДА

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,3	35,2	312
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,06	0,01	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		600	66,80	18,62	19,27	84,33	598

ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,56	8,72	5,73	117
	Свекла отварная (тёртая)	20				
	Морковь свежая порциями	20				
	Сыр	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2023 г	Котлеты Домашние	90	7,1	5,1	10,9	118
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40
			0,08	0,03	8,49	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	520	66,80	17,88	19,60	85,83

ПЯТНИЦА						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,67	6,11	7,09	91
	Помидоры свежие порциями	30				
	Огурцы солёные	10				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,28	7,28	22	169
Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
			0,365	0,03	11,9	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	600	66,80	17,96	16,11	77,87

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,63	10,13	2,32	104
	Огурцы свежие порциями	20				
	Помидоры свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Масло растительное	10				
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207
Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
			0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	18,98	19,77	77,54

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 97/2015г Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
АКТ 2021 г Печенье "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	1,9	2,15	30
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	730	66,80	22,68	24,14	109,83	748

ВТОРНИК

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,66	6,08	7,54	92
Морковь свежая порциями	20					
Огурцы свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		4,6	5,6	19,8	150
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,2	4,45	18,5	158
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	7,28	22	169
№348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	705	66,80	23,36	23,67	96,75	699

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками	200/11		6,2	4,9	30,8	195
ТТК 2021 г Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,3	35,2	312
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20		2,9	0,4	21,3	102
Итого:	703	66,80	24,67	23,72	101,12	727

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,21	6,14	6,91	88
Свекла отварная (тёртая)	20					
Морковь свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		7,8	9,2	30,8	241
ТТК 2023 г Котлеты Домашние	90		7,1	5,1	10,9	118
№ 303/2015 г Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	90
Итого:	727	66,80	22,14	25,44	96,67	710

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,67	6,11	7,09	91
	Помидоры свежие порциями	30					
	Огурцы солёные	10					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	200/5		5,65	8,73	28,92	220
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	7,28	22	169
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	90
	Итого:	725	66,80	22,93	24,49	96,21	705

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,08	8,01	7,61	85
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	25					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	10					
№ 101/2015 г	Суп картофельный с рисом	200		3,69	5,3	27,8	173
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,00	4,70	11,70	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	205
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	722	66,80	22,32	22,67	102,54	682

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю" 
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
ТТК 2021 г Компот из замороженной вишни
Молоко (ДМК) в стаканчиках

1 шт/15	1,18	3,89	10,64	82	
180	0,10	0,03	10,41	43	
1/125	3,75	1,87	6,00	68	
Итого:	35,00	5,03	5,79	27,05	193

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное нарезное
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

50	3,4	13,9	33,5	253	
180	1,21	0,24	10,93	53	
Итого:	35,00	4,61	14,14	44,43	306

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Пицца с курицей сыром
ТТК 2021 г Чай с сахаром

85	14,95	17,58	30,17	340	
180/7	0,01		7,19	29	
Итого:	35,00	14,96	17,58	37,36	369

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное
№348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)

120	0,48	0,48	11,76	56	
3 шт/45	3,62	10,86	30,76	236	
180	0,72	0,06	16,61	71	
Итого:	35,00	4,82	11,40	59,13	363

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Вак - бляш с мясом и рисом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Вафли весовые

90	9,18	12,5	34,1	287	
180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108	
Итого:	35,00	10,02	18,63	53,94	426

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Кольцо песочное
382/2015 Какао с молоком

48	3,48	12,61	33,07	260	
180	3,57	1,89	22,65	131	
Итого:	35,00	7,05	14,50	55,72	391

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: